

 <p>ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL</p>	<p>PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL</p> <p>FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ</p>	<p>Código: FOR-PSS-570</p> <p>Versión: 1</p> <p>Fecha: Memo 12022016490 - 13/05/2022</p> <p>Página: 1 de 1</p>							
<p>1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: <u>SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO</u></p> <p>1.2 Localidad: <u>CHINAUTA CUND</u></p> <p>2. Línea: <u>CUERPO Y MENTE</u></p> <p>2.2. Nombre del encuentro: <u>NEURONAS EN ACCIÓN</u></p> <p>2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: <u>XIMENA QUEVEDO -NANCY BRITEL -PSICOLOGAS</u></p> <p>3. DESARROLLO</p>		<p>1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: <u>HOGAR NAZARETH</u></p> <p>2.1. Fecha de Ejecución:</p> <table border="1"> <tr> <td>2</td> <td>3</td> <td>2023</td> <td>al</td> <td>30</td> <td>3</td> <td>2023</td> </tr> </table>	2	3	2023	al	30	3	2023
2	3	2023	al	30	3	2023			
<p>3.1. OBJETIVO GENERAL</p>									
<p>Estimular procesos cognitivos y sensoriales en las personas mayores, contribuyendo a un estado dinámico de la mente que propenda en un envejecimiento activo.</p>									
<p>3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS</p>									
<p>*Estimular la memoria en las personas mayores. *Estimular la atención en las personas mayores. *Estimular concentración y análisis. *Estimular coordinación mano-ojo, escucha y motricidad fina, mediante Bingo.</p>									
<p>3.3. METODOLOGÍA</p>									
<p>Durante el mes de marzo de 2023 se desarrollaron cuatro (4) encuentros, una sesión con apoyo del área de gerontología y tres sesiones, dirigidas por el área de psicología. Se realiza convocatoria a las personas mayores un día antes de cada actividad dando a conocer la fecha, hora, tema y lugar. Los profesionales a cargo organizan el material y espacio para el desarrollo de las mismas.</p>									
<p>3.3.1 MOMENTO INICIAL</p>	<p>En el desarrollo de las cuatro(4) sesiones, el momento inicial de las actividades se abordaron de la siguiente manera:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Se realiza convocatoria a las personas mayores, mediante comando verbal, indicando día, hora, lugar y temática de la actividad teniendo en cuenta funcionalidad y diagnóstico cognitivo. 2. Se inició con presentación del objetivo, las temáticas a tratar en la sesión, a fin que las personas mayores comprendieran el porque de su asistencia. 3. Se brindó información pertinente a partir de instrucciones simples para determinar la organización del taller, el cual comprendió de una explicación inicial de las temáticas tratadas como se dijo anteriormente. 4. Desarrollo de la actividad. 5. Finalmente generar un proceso de retroalimentación y reflexión. 								
	<p>El primer encuentro se realiza el 02 de marzo de 2023, liderado por el área de psicología desarrollando una actividad que lleva por nombre "Adivina la canción", donde participan 30 personas mayores. Se da inicio a la sesión, ubicando a las personas mayores en las sillas del espacio audiovisual. Se proyecta una canción y el participante que conozca el nombre y el cantante que la interpreta, levantará la mano y dependiendo del turno asignado lo dará a conocer. Se observa que los participantes reconocen el cantante pero no logran evocar los nombres de los temas musicales. Se efectúa retroalimentación de la actividad.</p> <p>El segundo encuentro se realiza el 09 de marzo de 2023 "remembranza musical" liderado por el área de gerontología donde participan 32 personas mayores. Se da inicio a la sesión, ubicando a cada una de las personas mayores en el espacio audiovisual con empleo de herramienta con acceso a internet en la aplicación de YouTube videos musicales, los cuales las personas mayores seleccionaron los temas que deseaban escuchar e interpretar. El profesional asignó turnos de participación de las personas mayores. Posteriormente se solicitó a quien escogió el video musical, explique a todos los asistentes el contenido de la canción, refiriéndose a historia, personajes, ritmo al cual pertenece, compositor, país de origen, quienes aparecen en el video etc. A las personas mayores les agrada escuchar canciones les permite recordar escenas de su vida, narran la historia de las canciones. El profesional realiza retroalimentación de lo que se experimentó durante la actividad.</p> <p>El tercer encuentro se realiza el 16 de marzo de 2023, "Análisis narrativo", liderado por el área de psicología contando con la participación de 35 personas mayores, como objetivo estimular memoria, atención y concentración. Se les proyecta una historia en el televisor y al finalizar la misma, se indaga sobre el tiempo, espacio, personajes, idea principal, nudo y desenlace. En general las personas mayores participan con agrado, unas con mayor funcionalidad, capacidad de concentración y análisis de la secuencia de la actividad, en otras personas se observa baja capacidad analítica.</p> <p>El cuarto encuentro se realiza el 30 de marzo de 2023 "Bingo", liderado por psicología con apoyo de los cuidadores. Donde participan 100 personas mayores, se juegan cuatro bingos de cartón completo, con el objetivo de estimular coordinación mano-ojo, escucha, atención y motricidad fina. Se evidencia que la mayoría de los presentes en la sesión lograron centrar, su atención y participando de manera activa, evidenciando en los asistentes y ganadores por medio sus manifestaciones verbales y gestuales.</p>								
	<p>3.3.3 MOMENTO FINAL</p> <p>Para el cierre de las actividades del 2, 9, 16 y 30 de marzo del 2023 se generaron espacios de retroalimentación a cada actividad, donde las personas a partir de lluvia de ideas apuntan hacia la generación de las conclusiones generales referente a los temas abordados como lo fue el tipo de actividades son de gran interés para las personas mayores, con el programa de neuronas en acción.</p>								
<p>3.4. RECURSOS</p>									
<p>02 de marzo de 2023 "Adivina la canción" Físico: Salón TIC Materiales: Televisión, sillas rimax Humanos: Profesional de psicología, personas mayores</p> <p>09 de marzo de 2023 "remembranza musical" Físico: Salón TIC, s Materiales: Televisor, Internet, app YouTube, sillas rimax Humanos: Profesional de gerontología y persona mayores</p> <p>16 de marzo de 2023 "análisis narrativo" Físico: Salón TIC Materiales: Televisor, Internet, app YouTube, sillas rimax Humanos: Profesionales de psicología, personas mayores.</p> <p>30 de marzo 2023 "Bingo" Físico: Comedor principal, sillas rimax, mesas Materiales: Balotera, cartones del bingo, botones y equipo de sonido Humanos: Equipo profesional, cuidadores y personas mayores</p>									

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

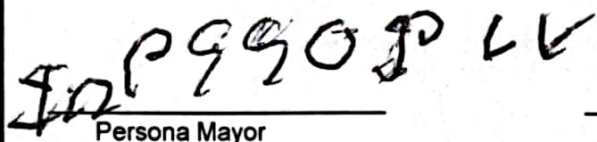
En la actividad del 02 de marzo de 2023 "Adivina la canción", se evidencia una gran participación de las personas mayores quienes se muestran alegres y disfrutan de la actividad. Reconocen que es mas fácil evocar el nombre del cantante que el de la canción puesto que el interés siempre está mas ligado al interprete.

En la actividad del 09 de marzo de 2023 "remembranza musical" este ejercicio permite activar la memoria retrograda, traen recuerdos expresandolo en emociones tanto negativas como positivas, tambien sirve como asociacion de palabras al parafrasear las canciones.

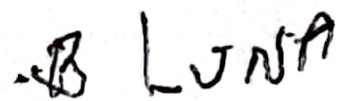
En la actividad del 16 de marzo de 2023 "Análisis narrativo" Esta actividad permite activar atención y concentración al igual que memoria. Se observa que algunas personas mayores tienen gran dificultad en memoria inmediata.

Para la actividad del 30 de marzo de 2023 "Bingo" Se observó que la participación de las personas mayores fue amplia, esta actividad es del agrado e interés de los participantes, donde se logra activar atención, concentración y memoria. Se observó un aumento en el estado de alerta y la conciencia, como también la ocupación de ocio y tiempo libre, las personas mayores resaltan el incentivo económico que se brinda en el bingo.

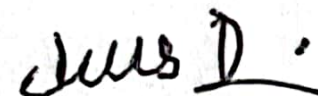
En constancia al desarrollo de las actividades anteriormente relacionadas firman:



Persona Mayor
Inés Torres.
C.C 103121422



Persona Mayor
Bernardo Luna.
C.C 6381236.



Persona Mayor
Luis José Díaz.
CC 9523644.

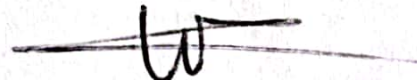
Fecha de evaluación del encuentro: 02,09,16 y 30 de marzo

Nombre del profesional que evalúa:



XIMENA QUEVEDO
Psicóloga

NANCY BRITEL
Psicóloga



RUBIELA GIRALDO
Coordinadora

EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

Nombre del encuentro: Neuronas en acción.

Línea: Cuerpo y mente.

Fechas: 2, 9, 26 y 30 de marzo 2023.





Centro Comunidad de Cuidado Hogar Nazareth Chinauta
16/03/2023 03:32:32 p. m.



C.C. Hogar Nazareth
30/03/2023 3:40:25 p.m.